



**EL CENTRO DE ESTUDIOS TÉCNICOS SUPERIORES
DEL ALCA EN COORDINACIÓN CON GRUPO
MAZORCA CALPULLI A.C.
OFRECEN LA CARRERA**



Nombre de la Carrera: TECNICO EN TERAPIAS ALTERNATIVAS

Sistema modular mixta (presencial y consulta en plataforma)

TEMARIO GENERAL DE LA CARRERA

ANATOMIA HUMANA

- Introducción a la anatomía
- Conceptos de anatomía
- Justificación y finalidad del estudio de la anatomía
- Posición anatómica
- Aplicación de los planos de una lesión:
- Miembro Torácico
- Esqueleto de hombro y brazo
- Esqueleto del antebrazo y articulación del codo
- Esqueleto de la mano y articulaciones de la muñeca
- Esqueleto de la pelvis
- Esqueleto de cadera y muslo
- Fémur y sus relaciones anatómicas
- Esqueleto de pierna
- Articulaciones de la rodilla
- Huesos y articulaciones del pie y tobillo
- Clasificación de las articulaciones
- Cabeza y cuello
- Columna vertebral
- Sistemas de sostén y movimiento
- Anatomía de riñones, sistema renal y excreción
- Anatomía de abdomen y aparato digestivo
- Sangre anatomía de tórax y sistema de mantenimiento
- Sistema cardiovascular y circulación
- Anatomía de pulmones

PLANTAS MEDICINALES

- Diversas formas de aprovechar los principios activos de las plantas
- Plantas medicinales para vías respiratorias
- Plantas medicinales para sistema nervioso
- Principios activos de las plantas
- Plantas Medicinales para Desintoxicar
- Plantas y frutas para desintoxicar el Hígado
- Plantas Medicinales para Sistema Circulatorio
- Plantas para el Sistema Endocrino
- Principios activos de las plantas que regulan la menstruación y para la menopausia
- Plantas para el tratamiento de la Obesidad
- Plantas Medicinales para el tratamiento de la Diabetes

MICRODOSIS

- Intoxicación y Desintoxicación
- Bases de la Fitoterapia
- Historia de la Microdosis
- Biografía del Dr. Eugenio Martínez
- Plantas medicinales y tinturas
- Bases y microdosis
- Extractos y microdosis
- Otras formas de preparación
- Dosificación y tratamientos
- Vademécum básico

PREPARADOS HERBOLARIOS

- Preparados (jarabes, shampoo, pomada)
- Como se prepara una tintura para control de peso
- Capsulas para estreñimiento y diarrea
- Elaboración de bálsamo para desinflamar
- Aceites para masaje, Combinación de aceites esenciales para recuperar el bienestar físico
- Plantas y frutas para desintoxicar el Hígado
- Elaboración de crema exfoliante, Jabones para combatir el acné
- Elaboración de Gel anti varices, Gel reductivo, Gel anti celulitis
- Plantas de acción Cosmética, Elaboración de champú con frutas, acondicionador
- Crema suavizante de miel y Vitamina E, Crema de Chocolate

- Preparación de Tintura Quema grasa, control de peso

AROMATERAPIA

- Historia
- Definición de conceptos: la Piel.
- Que son los aceites esenciales y sus efectos
- Usos de los aceites esenciales y vehiculares
- Indicaciones y contraindicaciones
- Preparación de los aceites Corporales
- Preparación de sales de baño y shampoo
- Usos y efectos terapéuticos de los Aceites
- Descripción, Indicaciones y contraindicaciones de los aceites básicos
- Preparación de fórmulas

TÉCNICAS DE MASAJE

- Relajación
- Estético
- Linfático

FLORES DE BACH

- Edward bach y las 38 esencias florales
- Características de cada remedio floral para recuperar el equilibrio físico y emocional
- Hipótesis de los chakras
- Flores de bach y puntos auriculares para tratar enfermedades agudas y crónicas
- Los colores de los 5 elementos y la dieta para recuperar la salud
- Medicina vibracional para recuperar la salud integral empleando colores, sonidos, filtros, números...etc.
- Exposición de casos reales como practica para personalizar los tratamientos
- Preparación de los diferentes remedios florales para cada consultante y la dosis recomendada

AJUSTES QUIROPRACTICOS

- Anatomía de la columna
- Masaje en quiropráctica
- Técnicas básicas de ajustes en columna vertebral

- Técnicas básicas en extremidades inferiores
- Recursos de apoyo: ventosas, terapia neural

AURICULOTERAPIA

- Historia de la auriculoterapia
- Anatomía del pabellón auricular
- Los principales puntos auriculares
- Selección de puntos según la palpación de la oreja
- Técnicas para aplicar la terapia - semillas, agujas, imanes
- Bases conceptuales de la medicina tradicional oriental
- Principales teorías de la medicina oriental - yin-yang, los 5 elementos, zang-fu
- Relación entre las emociones y los órganos del cuerpo