



**Centro Cultural Mazorca-Calpulli A.C.**  
Tlaxcala 138, 1º piso, Col. Roma, México D.F.  
Tel. 55647555; 55748257

## **ENFERMEDADES DE LA MUJER, SU TRATAMIENTO CON PLANTAS MEDICINALES**

### **ANATOMIA Y FISIOLOGIA DEL SISTEMA GENITOURINARIO**

**Ovarios:** Son dos cuerpos de forma ovoidea localizados en la porción superior y externa de la pelvis, uno a cada lado.

Sobre la superficie de cada uno se encuentran medio millón de folículos primarios, de los cuales madurarán al final de la vida de una mujer, entre 250 y 350 aproximadamente. En cada ciclo menstrual trabaja sólo un ovario para proporcionar el folículo más maduro que libere al óvulo (Ovulación) a la mitad del ciclo. Cuando esto sucede, la temperatura suele subir cerca de un grado centígrado y frecuentemente se aprecian alzas en el estado de ánimo de la mujer. Se ha relacionado este fenómeno con el período de fertilidad del óvulo, el cual dura aproximadamente 1-2 días.

**Trompas de Falopio:** son dos conductos que parten del centro de la pelvis, de su inserción en la pared superior del útero y se dirigen hacia cada ovario. Divididos por tercios, se aprecia que el tercio externo contiene una porción ciliada conocida como Infundíbulo, sitio que recibirá al óvulo desprendido del ovario durante la ovulación y que será el sitio natural de fecundación del mismo por el espermatozoide mejor dotado. Los cilios del infundíbulo tendrán la función de alentar la llegada rápida del semen hacia el óvulo.

**Útero:** Es la matriz que tiene forma de pera invertida y consta de fondo (superior), cuerpo medio y cérvix o cuello (inferior).



**Centro Cultural Mazorca-Calpulli A.C.**  
Tlaxcala 138, 1º piso, Col. Roma, México D.F.  
Tel. 55647555; 55748257

Sostenido por ligamentos, el útero contiene dos aberturas superiores, una a cada lado del fondo, donde desembocan las trompas de falopio. Sobre la porción superior y lateral de cualquier lado, el útero retendrá la llegada del óvulo ya fecundado que 5-6 días antes ha sido fecundado y que ha iniciado ya su división en grupos de células (mórula, blástula y gástrula), sin aumentar de tamaño inicial. Ya en la parte superior y lateral del útero, se efectúa la implantación del huevo o cigoto desarrollándose un grupo de células conocidas como sincitiotrofoblasto, que será el origen real de la placenta. La placenta durante el embarazo, será la responsable de nutrir al producto y de proporcionar los elementos nutricios y protectores del nuevo ser.

**Cuello Uterino:** El cuello del útero representa el canal de salida de la matriz y está conformado por tejido epitelial que forma lindero con la vagina.

**Vagina:** La vagina es el conducto de entrada y salida al útero. En el primer caso es el conducto provisto de glándulas de secreción externa que albergará al pene durante la penetración del acto sexual. Contiene un tejido acanalado y provisto de glándulas como las de Bartholin que proveen la secreción necesaria para mantener el conducto permeable. Su característica elástica hace que se convierta tanto en el canal del parto, como también estando provista de músculo liso y estriado, es capaz de contraerse durante el orgasmo.

**Vulva:** Está constituida por los labios mayores, labios menores, clítoris y meato urinario.

**Ciclo Menstrual:** Tiene dos fases, en función de los cambios de tejido y los niveles hormonales del sistema.



**Centro Cultural Mazorca-Calpulli A.C.**  
Tlaxcala 138, 1º piso, Col. Roma, México D.F.  
Tel. 55647555; 55748257

Duración del ciclo menstrual: 28 x 4, en promedio.

	HOMONAS	ORGANO BLANCO
Fase Proliferativa:	Hormona Foliculoestimulante: Estrógenos:	Ovario Utero
OVULACION:	Oxitocina	
Fase secretoria:	Hormona Luteinizante: Progesterona: Prolactina	Ovario Utero Glándula mamaria

### **TRASTORNOS DE LA MENSTRUACION:**

Menarca:	El inicio de la menstruación.
Dismenorrea:	Trastorno de la menstruación, ya sea incompleta o excesiva.
Dolor en la Ovulación:	Frecuentemente revela disminución de los estrógenos circulantes. Frecuentemente refleja conflictos internos de la mujer y en ocasiones éstos son expresos.
Dolor pélvico:	Se presenta más frecuentemente inmediatamente antes de la menstruación o durante la misma. Cuando llega a cargarse de un lado, suele revelar al ovario que tiene trastornos. Cuando el dolor pélvico es diseminado suele revelar un proceso inflamatorio con



**Centro Cultural Mazorca-Calpulli A.C.**  
Tlaxcala 138, 1º piso, Col. Roma, México D.F.  
Tel. 55647555; 55748257

amplia participación hormonal.

**Dolor pélvico no Genital:** Puede relacionarse con trastornos del plexo nervioso lumbosacro o más frecuentemente con trastornos de rectosigmoides, como en el caso de la anexitis.

**Amenorrea Primaria:** Se dice de la falta de sangrado menstrual por trastorno del aparato reproductor femenino.

**Secundaria:** Falta de sangrado menstrual por causas externas al funcionamiento primario del aparato reproductor.  
Ejemplo: Tumor de hipófisis.

Opsomenorrea.  
Hipermenorrea.  
Hipomenorrea.  
Oligomenorrea.  
Polimenorrea.

## VULVITIS

**Manifestaciones Clínicas:**

Inflamación.  
Ulceración.  
Hipertrofia.  
Ulceración.

**Diagnóstico:**

**Tratamiento:**



**Centro Cultural Mazorca-Calpulli A.C.**  
Tlaxcala 138, 1º piso, Col. Roma, México D.F.  
Tel. 55647555; 55748257

## **FLUJO VAGINAL Y VAGINITIS**

Manifestaciones Clínicas:

Prurito vaginal.  
Prurito perianal.  
Flujo blanquecino.  
Flujo amarillento.                      Aroma fétido.  
Ardor a la micción.

Diagnóstico:

El análisis del fluido vaginal revela bacterias.  
La más frecuente es *Cándida albicans*.

Tratamiento:

## **SALPINGITIS**

Manifestaciones Clínicas:

Dolor pélvico intenso.  
Distensión pélvica.  
Dolor o molestias rectales.  
Dispareunia o relaciones sexuales dolorosas.  
Fiebre intermitente y escalofríos.  
Menstruación anormal o aborto si hay embarazo.  
Leucocitosis hasta de 20,000 glóbulos blancos por mm cúbico.  
Infección frecuente de *Neisseria gonorrhoeae*.  
Flujo vaginal.

Diagnóstico:

Los rayos X suelen revelar la oclusión tubular.



**Centro Cultural Mazorca-Calpulli A.C.**  
Tlaxcala 138, 1º piso, Col. Roma, México D.F.  
Tel. 55647555; 55748257

Tratamiento:

Antidismenorreicos y hormonales.

## **CAMBIOS Y TRASTORNOS FRECUENTES DEL EMBARAZO**

Manifestaciones Clínicas:

1er. Trimestre.

Cloasma.

Náuseas.

Vómitos.

Sangrado transvaginal.

## **AMENAZA DE ABORTO**

2º Trimestre.

Hernias umbilicales, inguinales y crurales.

Bajo peso de la madre.

Desprendimiento prematuro de placenta.

3er. Trimestre.

Dolor lumbar.

Incontinencia urinaria.

Nicturia.

Enuresis.

Hematuria.

Estreñimiento.

Galactorrea.



**Centro Cultural Mazorca-Calpulli A.C.**  
Tlaxcala 138, 1º piso, Col. Roma, México D.F.  
Tel. 55647555; 55748257

Dolor de mamas: Turgencia.

EMBARAZO DE ALTO RIESGO:

ERITROBLASTOSIS FETAL

PLACENTA PREVIA

### **DESPRENDIMIENTO PREMATURO DE PLACENTA**

ECLAMPSIA

Hipertensión

Insuficiencia

Renal:

Albuminuria

Edema

Convulsiones

Conflicto afectivo en Primigestas

OTRAS CAUSAS DE ALTO RIESGO: DIABETES, TUBERCULOSIS, INSUFICIENCIA CARDIACA, GLOMERULONEFRITIS, INFECCION DE VIAS URINARIAS, HERPES GENITAL, TIROTOXICOSIS.

Medidas de tratamiento y sostén.

Tratamiento complementario al cónyuge.

### **TRASTORNOS DEL UTERO O MATRIZ**

#### **POLIPOS UTERINOS**

Manifestaciones Clínicas:

Puede ser flujo vaginal.

Sangrado uterino anormal.



**Centro Cultural Mazorca-Calpulli A.C.**  
Tlaxcala 138, 1º piso, Col. Roma, México D.F.  
Tel. 55647555; 55748257

Puede ser perceptible en la exploración ginecológica al tacto cervical.

Diagnóstico:

La salpingografía con medios de contraste puede revelarlos.  
El ultrasonido.  
Ulceración.

Manifestaciones Clínicas:

## **MIOMAS**

Manifestaciones Clínicas:

Alargamiento irregular del útero.  
Sangrado abundante, frecuentemente doloroso.  
Dismenorrea o interrupción total o parcial del sangrado.  
Flujo vaginal.  
Dolor pélvico recurrente.

Diagnóstico:

La exploración pélvica suele ser dolorosa a la palpación profunda y no es raro encontrar zonas de endurecimiento uterino.  
Los Rayos X suelen revelar calcificaciones y opacidades.  
El ultrasonido hoy en día es más preciso para revelar número, tamaño, forma y posible consistencia de los tumores.

Tratamiento:

Uterotónicos y Hormonales.





**Centro Cultural Mazorca-Calpulli A.C.**  
Tlaxcala 138, 1º piso, Col. Roma, México D.F.  
Tel. 55647555; 55748257

## **QUISTES OVARICOS (SINDROME DE STEIN-LEVENTHAL)**

Manifestaciones Clínicas:

Hirsutismo por androgenismo o aumento de hormonas masculinas.

Obesidad.

Anovulación o Infertilidad reiterada.

Dolor pélvico.

Dismenorrea o amenorrea.

Diagnóstico:

El conflicto personal casi siempre está presente.

La exploración es poco precisa.

El ultrasonido revela claramente número, tamaño y forma de los quistes.

Tratamiento:

Extractos de Ovario y de Placenta.

## **TRASTORNOS DE LAS GLANDULAS MAMARIAS**

Manifestaciones Clínicas:

Ulceraciones.

Hiperpigmentación areolar.

Vello areolar.

Endurecimiento de los senos (Displasia mamaria).

Nódulos: solitarios, múltiples, fijación.

Supresión de la lactación.

Mastitis puerperal.



**Centro Cultural Mazorca-Calpulli A.C.**  
Tlaxcala 138, 1º piso, Col. Roma, México D.F.  
Tel. 55647555; 55748257

Tratamiento:

Hormonales y extracto de placenta.

## **PLANTAS MEDICINALES PARA APARATO GENITAL FEMENINO**

Ajo	Anís	Bretónica
Cacaloxochitl	Cachancapatle	Cancerina
Canela	Capitaneja	Cordoncillo
Cuachalalate	Culantrillo	Damiana
Encino Rojo	Gobernadora	Guaco
Hierbamora	Hierba de San Francisco/ Sinicuiche	Hierba del Cáncer
Hierba del Pollo	Hinojo	Malva
Llantén	Orégano	Sangregrado
Ruda	Zarzaparrilla	Zoapatle

Plantas antihipertensivas

Ajo	Bulbo	Allium sativum
Belladona	Hojas/Tallos/Flores	Atropa belladonna
Chayote	Hojas	Sedum edule
Elemuy	Corteza	Guatteria gaumeri
Magnolia	Flores	Magnolia grandiflora
Manita	Flores	Chyranodrendron pentadactylon
Muérdago	Hojas	Psittacanthus calyculatus
Passiflora	Hojas/Flor	Passiflora jorullensis
Tronadora	Hojas/Tallo/Flores	Tecoma stans
Valeriana	Raíz	Valeriana mexicana
Yolloxochitl	Flores	Talauma mexicana
Zapote Blanco	Hojas	Casimiroa edulis



**Centro Cultural Mazorca-Calpulli A.C.**  
Tlaxcala 138, 1º piso, Col. Roma, México D.F.  
Tel. 55647555; 55748257

### Plantas Cardiotónicas

Yolloxochitl	Flores	Talauma mexicana
Digital	Tallo/Hojas/Flores	Digitalis purpúrea
Magnolia	Flores	Magnolia grandiflora
Manita	Flores	Chyranodrendron pentadactylon
Quina Roja	Corteza	Hintonia sp.

### Plantas antiabscesos (resolutivas)

Aguacate	Hojas	Persea gratissima
Capitaneja	Hojas	Verbesina crocata
Contrayerba	Raíz	Dorstenia contrajerba
Guaco/Tlacopatle	Raíz/Rizomas	Aristolochia brevipes
Hierbamora	Hojas/Flor	Solanum nigrum
Llantén	Toda la planta	Plantago major
Llorasangre	Hojas	Bocconia arborea
Sosa	Hojas	Solanum verbascifolium
Tepozan	Tallos/Hojas	Buddleia americana

### Plantas hemostáticas (antihemorrágicas)

Culantrillo de Pozo	Toda la planta	Adiantum capillus ven.
Hierba del Pollo	Hojas/Tallos/Flor	Commelina coelestis

## APARATO URINARIO

### Plantas Diuréticas

Cabello de Angel	Flor/Hojas	Calliandra anomala
Cocolmea	Madera	Smilax sp.
Cola de Caballo	Tallos	Equisetum arvense
Cuajilote	Hojas/Fruto	Parmentiera edulis



**Centro Cultural Mazorca-Calpulli A.C.**  
 Tlaxcala 138, 1º piso, Col. Roma, México D.F.  
 Tel. 55647555; 55748257

Chia	Semillas	Salvia hispánica
Doradilla o Flor de Pena	Toda la planta	Salaginella rupestris
Elote	Cabellos	Zea Mayz
Gobernadora	Toda la planta	Larrea tridentata
Granjel	Hojas/Fruto	Randia echinocarpa
Guaco	Raíz/Tallo/Hojas	Aristolochia brevipes
Hierba del Sapo	Toda la planta	Eryngium carlinae
Jamaica	Flor	Hybiscus sabdariffa
Manrubio	Toda la planta	Marrubium vulgare
Palo Brasil	Madera	Haematoxylon brasileño
Palo 3 Costillas	Corteza/Madera	Serjania triquetra
Pericón	Tallo/Hojas/Flor	Tagetes lucida
Taray	Toda la planta	Salix taxiflora

**Plantas antisépticas urinarias**

Cuachalalate	Corteza	Amphygterigium adstr.
Encino Rojo	Corteza/Hojas	Quercus rubra
Fresno	Corteza/Hojas	Fraxinus uhdei
Llantén	Hojas/Flor	Plantago major
Mercadela/Caléndula	Hojas/Tallo/Flor	Calendula officinalis
Nogal	Corteza/Hojas	Juglans regia
Sangre de Drago	Raíz	Jatropha dioica
Tomillo	Ramas/Hojas/Flores	Thymus vulgaris